



# Frischer Wind in deinen Segeln

## ***Ein Seminar für Frauen, die sich nach frischem Wind in den Segeln ihres Lebens und nach Zeit zum Auftanken sehnen, um neue Impulse zu erhalten.***

Die Sehnsucht des Menschen nach innerer Erfüllung und Möglichkeiten aufzutanken, ist heute grösser denn je. In einer immer schnelleren und hektischen Zeit spüren mehr und mehr Menschen ein inneres Vakuum, das durch Äusserlichkeiten, wie Erfolg und Wohlstand, nicht gefüllt werden kann. Das Verlangen aufzutanken, innerlich und äusserlich zur Ruhe zu kommen, Nahrung und Orientierung zu finden, wächst zunehmend. Selbstzweifel, Ängste, innere Zerrissenheit und Momente des Ausgebrannt-seins erleben viele Frauen in ihrem Alltag.

Stellen Sie sich manchmal auch Fragen wie: Wer bin ich wirklich? Wie sieht mich Gott als Frau? Wie kann ich Gott tiefer begegnen? Wie kann ich Zeit finden mit Gott ‚zu sein‘ und seine Antwort, seine Gedanken über mich selbst und mein Leben zu hören? Sich mit diesen Lebensfragen zu befassen und mit anderen, gleichgesinnten Frauen darüber austauschen zu können und Antworten zu finden, danach sehnt sich unser Innerstes.

In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit, auf diese Fragen einzugehen. Sie erhalten neue Impulse für Ihr Unterwegssein mit Gott, finden Zeit aufzutanken, geniessen Ruhe und Entspannung, erhalten dadurch neue Kraft und erleben, wie frischer Wind in die Segel Ihres Lebens kommt. - Ein Wochenende zum Auftanken, neue Impulse zu erhalten und sich etwas Gutes zu tun.

### **Datum Seminar: 4. bis 6. Mai 2012**

Beginn Freitagabend, Ende Sonntagnachmittag

### **Durchführungsort Ryterhaus Isenfluh (nähe Interlaken):**

Das Ryterhaus in Isenfluh ist mit direkter Sicht auf die Jungfrauregion einmalig gelegen und ein idealer Ort um die Zeit zu geniessen und sich zu erholen. Die Einer- bis Dreierzimmer sind liebevoll eingerichtet, das Haus verfügt über einen Aufenthalts- und Seminarraum. Das hauseigene Whirlpool mit Blick auf die berühmte Jungfrau, die Sauna und die wunderschöne Umgebung machen den Aufenthalt zu einem echten Erlebnis. Das Ryterhaus hat Platz für zehn Seminargäste plus Seminarleiter.

### **Seminarbeitrag: sFr. 225.- (Anmeldung bis 29.2.2012), danach sFr. 255.-**

Seminarbeitrag inkl. Seminarunterlagen & Tagungspauschale. Übernachtung je nach gewählter Zimmerkategorie ab sFr. 70.- pro Nacht inkl. Vollpension.

### **Seminarleitung:**

Therese Pinaton arbeitet seit 1993 als Schul- und Seminarleiterin bei Jugend mit einer Mission. Sie hat mehrere Jahre Einsätze & Jüngerschaftsschulen geleitet und war verantwortlich für die Ausbildung der Mitarbeiter und Schulleiter. Heute leitet Sie zusammen mit ihrem Ehemann das Training ‚xplore passion‘ & ‚JMEM Thun‘, investiert sich stark im Bereich Mentoring und Persönlichkeitsentwicklung und berät als diplomierte Image Consultant Frauen u.a. im Bereich Farb-, Stil- und Make-up Beratungen.

Ihr Anliegen ist es, dass Frauen erkennen was Gott in ihrem Leben betont, dass sie ihn ihrer Persönlichkeit und Identität gestärkt werden und sich dadurch Lebensfreude und -Tiefe im Leben entfaltet!

### **Informationen und Anmeldung unter:**

xplore life; Blochstrasse 38; CH-3653 Oberhofen  
Tel +41 33 438 20 36 / [www.x-plore.ch](http://www.x-plore.ch) / [info@x-plore.ch](mailto:info@x-plore.ch)